

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

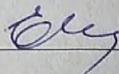
Министерство образования и науки Республике Бурятия

Управление образованием МО «Бичурский район»

МБОУ «Билютайская ООШ»

РАССМОТРЕНО

Методическое объединение



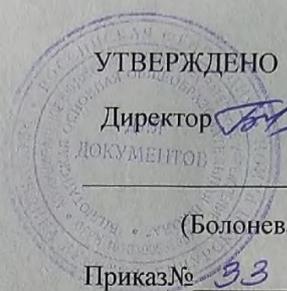
(Ефимова Е.И.)

Приказ № 1

от « 07 » 09 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

(Болонева О.Г.)

Приказ № 33

От « 08 » 09. 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Внеурочной деятельности

«Школьный спортивный клуб»

для обучающихся 1-9 классов

выполнил:

учитель Мочалкин В.В.

с.Билютай, 2023 год

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	
Основные разработчики программы	Руководитель совета ШСК «ПАТРИОТ», учитель физической культуры

Основная цель программы	<u>Цель:</u> приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения
Основные задачи программы	<p><u>Для достижения цели определены следующие задачи:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом; • развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; • распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы; • организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров. • создание информационного имиджа МБОУ «Билютайская ООШ» как школы здоровья, добра и радости.
Сроки реализации программы	2022-2027 г.г.
Исполнители программы	МБОУ «Билютайская ООШ», руководитель ШСК «ПАТРИОТ», составлена для обучающихся 1-9 классов
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет директор школы.
Ожидаемые конечные результаты	<p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях с 32 % в 2012 году до 100% в 2027 году.</p> <p><u>Социальный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в муниципальных, окружных, спортивно-массовых мероприятиях. - вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба; - вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы. <p><u>Образовательный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков; - Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья; - Выпуск бюллетеней на тему олимпийского образования. - Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху. <p><u>Профессиональный эффект.</u></p> <p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> - рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района; - присвоение разрядов лучшим спортсменам школы. - профориентация старшеклассников (выбор педагогических

колледжей спортивной направленности); Деятельность совета ШСК позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения.
--

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2022 – 2027 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего города не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 9 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «ПАТРИОТ». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем селе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий созданы условия: действует спортивный клуб, спортивная площадка.

В школе спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха, основанного на традициях коренного населения севера;
- спортивно-массовые мероприятия, соревнования команд: «Веселые старты», «Королева спорта» и «Папа, мама, я – дружная семья»;
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («шашки», «шахматы», «ОФП», «мини- футбол», «лыжные гонки»);

Основное содержание программы.

Программа ШСК «ПАТРИОТ» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. Программа «Школа- территория здоровья»
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации».

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

ШСК «ПАТРИОТ» как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы

Условия для создания школы юных олимпийцев

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Нормативно - правовое (локальные акты)
<p>- В состав Совета ШСК входят:</p> <p>- куратор клуба (директор школы);</p> <p>- председатель совета ШСК;</p> <p>- учитель физической культуры;</p> <p>- представители общественности</p>	<p>Используются ресурсы:</p> <p>- физкультурного зала;</p> <p>- пришкольные спортивные площадки;</p> <p>- спортивное оборудование;</p> <p>- площадка для проведения уроков на открытом воздухе</p>	<p>- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования.</p>	<p>1.Приказ №.... от 0.0.201.. «Об открытии школьного клуба»</p> <p>2.Приказ об утверждении положения</p> <p>3.Должностные обязанности руководителя ШСК,</p> <p>4.Положение о школьном спортивном клубе МБОУ «Билютайская ООШ».</p> <p>5.План работы ШСК на 2023 -2024 уч. год</p> <p>6.Программа ШСК «ПАТРИОТ»</p> <p>7. Программы по ОФП,Шашкам, шахматам, лыжным гонкам.</p>

Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

I этап – подготовительный - 2022-2023 г.г. ШСК «ПАТРИОТ– открывает двери»;

II этап – системообразующий - 2024-2025 г.г. «На старт, внимание, марш!»;

III этап – заключительный – 2026- 2027 г. «Только вперед».

Приоритетные направления деятельности.

Этапы деятельности	Виды деятельности. Индикаторы	
I этап – подготовительный - 2022-2023 г.г.		
Информационно – агитационная деятельность: «ШСК «ПАТРИОТ– открывает двери»		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного зала, спортивных площадок.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей	- Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; - психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); - тест «Я выбираю здоровье»	Диаграммы, инф карты
Создание группы старшеклассников	Агитационная работа, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике. Оформление стенда «Они будущие олимпийские чемпионы»	Оформление стендов
Организационная деятельность:		

<p>Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)</p>	<p>-Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности Утверждение документов на управляющем совете школы.</p> <p>-Планирование, организация и проведение мероприятий</p>	<p>-Работа творческой группы по созданию клуба.</p> <p>-Создание нормативной базы:</p> <p>-Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положения, расписание спортивных секций, работы спортивного и тренажерного залов; должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК;</p> <p>-протоколы заседаний Совета клуба.</p> <p>-Отчеты о проведении мероприятий.</p>
<p>Создание символики ШСК.</p>	<p>Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий.</p>	<p>Атрибутика ШСК</p>

II этап – системообразующий - 2024-2025 г. «На старт, внимание, марш!»

Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:

<p>Торжественное открытие школьного спортивного клуба «ПАТРИОТ»</p>	<p>Праздник здоровья.</p>	<p>План проведения, приказ</p>
<p>Организация физкультурно – массовых мероприятий</p>	<p>Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции</p>	<p>Создание видео роликов, Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»</p>
<p>Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.</p>	<p>Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.</p>	<p>Не менее 70% от числа учащихся школы.</p>
<p>Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды».</p>	<p>Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу, шахматам, шашкам и.тд)</p>	<p>Фото и видео альбомы, видеоролики</p>
<p>Летняя спортивно-оздоровительная компания</p>	<p>Проведение физкультурно – массовых мероприятий, экскурсий.</p>	

III этап – заключительный – 2025- 2026 г. «Только вперед»

<p>-Увеличение количества детей,</p>		<p>Результаты анкетирования</p>
--------------------------------------	--	---------------------------------

ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; -уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; -повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.	Мониторинги, анкетирования	информация и диагностические карты
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах, соревнованиях	Соревнования районного, республиканского масштабов	Дипломы, грамоты, фото и видео материалы

Основные формы организации и виды деятельности

-работа с аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами; спортивные комплексы, походы;

-работа в классах – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);

-командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.

-учебная деятельность: учебный план предусматривает также введение элективного курса для обучающихся 9 классов, 3-х часов занятий по физической культуре в 1-9 классах.

Разработка модулей по олимпийской тематике:

1. Герои российского спорта.
2. Олимпийские талисманы.
3. Олимпийские столицы.
4. Развитие олимпийского движения в России.
5. Олимпийские виды спорта

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»

Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

1-4 классы

- Принципы рационального питания.
- Здоровые привычки - здоровый образ жизни
- Тренировка памяти.
- Память и обучение.
- Чем заняться после школы.
- Как выбирать себе друзей.
- Памятные даты моей семьи.
- Газеты и журналы моей семьи.
- Профессии милосердия и добра.

5-6 классы

- От чего зависит рост и развитие организма.
- Физические особенности развития мальчика и девочки.
- Твоя нервная система
- Утомление и переутомление.
- Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.
- Иметь своё мнение – это важно?!
- Нехорошие слова.
- Обычаи и традиции народов мира.
- Мир энциклопедий.

7 класс

- Питание и восстановление.
- Пищевые добавки и витамины
- Стрессы и их влияние на здоровье.
- Правильное дыхание.
- Привычки и здоровье
- Токсичные вещества и ПАВ
- Умение управлять собой
- Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?
- Компьютер в жизни человека.

8 класс

- Мальчик или мужчина
- Великий женский секрет
- Эмоции и двигательная активность.
- Как развивать свой интеллект?
- Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек
- Портрет друга, которого я хотел бы иметь
- Люди, на которых хотелось бы быть похожим.
- Что меня радует и огорчает в школе.
- Страна, в которой мне хотелось бы жить.
- Нет терроризму

9 класс

- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»
- Никотин, алкоголь, наркотики.
- Питание и здоровье.
- Кризисные состояния у подростков
- "Экзамены без стресса".
- Чувство взрослости. Что такое?
- Я имею право на ...
- Пивной алкоголизм – беда молодых
- Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против».

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: (мини-футбол, баскетбол, волейбол, общая физическая подготовка).

Финансовое обеспечение программы:

МБОУ «Билютайская ООШ» гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

Методическое обеспечение программы

«Стратегии развития физической культуры и спорта»

«Национальная доктрина образования и дополнительного образования»

ПЛАН РАБОТЫ на 2023- 2024 учебный год

ШСК «ПАТРИОТ»

№	Название мероприятия , сроки выполнения	Ответственный
1	01.09.23г.. Родительское собрание	Учитель ФК
2	Сентябрь 2023г.. Беседы с учащимися « Техника безопасности на занятиях физической культурой и спортом»	Учитель ФК
3	Октябрь 2023г.. День ГО и ЧС, пожарная безопасность	Учитель ФК, учитель истории
4	Октябрь 2023г.. День бега (легкоатлетический кросс), День ГТО	Учитель ФК
5	Октябрь 2023г..Школьный турнир по мини- футболу, посвященный памяти работников лесного хозяйства	Учитель ФК
6	Октябрь 2023г. Соревнования по шашкам	Учитель ФК, кл. руководитель начальных классов
7	Октябрь 2023г..«Знаешь правила поведения на воде, не окажешься в беде», беседа «Безопасный водоем».	Учитель ФК, учитель истории
8	Ноябрь 2023г..«Имя твое неизвестно....» час истории	Учитель истории, Учитель ФК
9	Декабрь 2023г.. «Молодежь и ЗОЖ», беседа-совет в борьбе с вредными привычками.	Библиотекарь СБ, Учитель ФК
10	Январь 2024г. «Соблюдая ПДД не окажешься в беде». – Урок –беседа по теме предупреждения ДДТТ.	Учитель ФК
11	Январь 2024 г. Соревнования по шахматам, шашкам	Учитель ФК
11	Февраль 2024г. «Российский солдат умом и силой богат»- мероприятие, викторина посвященная Дню защитника Отечества.	Учитель ФК, 9 класс
12	Март 2024г..Школьный турнир по мини- футболу, посвященный памяти воинов-афганцев	Учитель ФК
13	Март 2024г.Беседа по технике безопасности, правилам поведения у водоемов.	Учитель ФК, учитель истории
14	Апрель 2024г.Школьный легкоатлетический кросс, посвященный всемирному Дню здоровья.	Учитель ФК
15	Апрель 2024г. Викторина, посвященная Дню Космонавтики	Учитель ФК, Алтынова Н., Лазарева Н..
16	Апрель 2024г.ВФСК «ГТО»-Сдача нормативов	Учитель ФК
17	Май 2024г.Правила поведения, техника безопасности в дни летних каникул.	Учитель ФК
18	Май 2024г.Итоговое родительское собрание	Учитель ФК, родители

В плане возможны изменения.